

平成19年11月

デイケアの献立 (常菜)

メモ		11月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 炒り鶏 ナムル盛合せ スパゲティサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 ポークソテー 白滝の有馬煮 蓬蓮草の柚香和え フルーツ	御飯 味噌汁 鶏の唐揚げ 野菜そぼろ煮 フルーツサラダ 漬物	御飯 味噌汁 魚△エールスタートソース添 煮物 くるみ味噌和え フルーツ	おにぎり 味噌らーめん 海老餃子 杏仁豆腐
	おやつ	シュークリーム 牛乳	南瓜焼きプリン 牛乳	無花果のワイン煮 牛乳	里芋胡麻プリン 牛乳	豆腐と小豆ムース 牛乳
エネルギー		756cal	792kcal	773kcal	758kcal	1033kcal
たんぱく質		25.4g	30.9g	27.2g	33.5g	36.8g