

平成19年11月

デイケアの献立 (常菜)

メモ		11月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 照り焼きチキン キャベツサラダ 白菜とパプリカ卵とじ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉胡麻味噌炒め 冷奴 さつま芋サラダ フルーツ	おにぎり 味噌煮込み風うどん 中華風胡麻団子 フルーチェ 漬物	御飯 味噌汁 里芋と豚肉の煮込み 中華風野菜炒め マカロニサラダ フルーツ	御飯 プルコギ(牛肉) 蟹豆腐湯 蕪胡瓜のピリ漬け フルーツ
	おやつ	抹茶葛湯 牛乳	すはま 牛乳	シューロールケーキ 牛乳	リンゴにヨーグルト 牛乳	三色餅 牛乳
エネルギー		733cal	749kcal	1035kcal	878kcal	847kcal
たんぱく質		29.0g	26.0g	38.3g	29.2g	30.5g