

平成19年11月

デイケアの献立 (常菜)

メモ		11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖の洋風照り焼 白菜サラダ わらびの金平 フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の味噌漬焼 南瓜サラダ 大根粕煮 フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のﾀｰﾄﾞ焼 野菜うま煮 酢和え フルーツ	枝豆御飯 味噌汁 オム焼きそば 南瓜の田楽 フルーツポンチ	御飯 味噌汁 鰯の辛み照り焼 おふくろ煮 ﾋﾟｰﾅｯﾄ和え フルーツ
	おやつ	卵蒸しケーキ 牛乳	キャロットゼリー 牛乳	ﾍﾟｰｽﾞ肺ﾄﾞﾌﾞﾘﾝ 牛乳	ヨーグルトムース 牛乳	ミルクテープリン 牛乳
エネルギー		865cal	785kcal	849kcal	1065kcal	824kcal
たんぱく質		34.8g	27.6g	31.6g	32.9g	36.9g