

平成19年12月

デイケアの献立 (常菜)

メモ		12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き キャベツの辛し和え じゃが芋の甘辛煮 フルーツ	おにぎり なめことろろそば 大学ポテト フルーツ寒天	御飯 味噌汁 豚肉里芋ゴマ味噌煮 友禅豆腐 大根サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鮭のベーコン巻き 蓮根サラダ かぶ塩昆布和え フルーツ	御飯 味噌汁 酢豚 蒸し豆腐 二色浸し フルーツ
	おやつ	シュークリーム 牛乳	豆腐と小豆のムース 牛乳	栗のアイスクリーム 牛乳	さつま芋羊羹 牛乳	南瓜焼きプリン 牛乳
エネルギー		813cal	953kcal	805kcal	903kcal	759kcal
たんぱく質		34.7g	29.9g	28.1g	34.0g	24.8g