

平成19年12月

デイケアの献立 (常菜)

メモ		12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鮭のチャン焼き風 スパゲッテ-サラダ 白滝の煮付け フルーツ	御飯 味噌汁 赤魚粕漬け焼き 菜花の山葵和え ブロッコリ-サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 里芋と豚肉ｽｰﾌﾟ煮 蒸し豆腐 マカロニサラダ カレ-風味 フルーツ	菜めし 味噌ラーメン 南瓜の胡桃和え 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 豚肉生姜焼き茸添 キャベツ-ンサラダ 蓮根のきんぴら フルーツ
	おやつ	黄身しぐれ饅頭 牛乳	梅と豆乳のムース 牛乳	ショートケーキ 牛乳	モカブラマンジェ 牛乳	芋ようかん 牛乳
エネルギー		919cal	765kcal	1054kcal	1099kcal	770kcal
たんぱく質		33.3g	33.4g	29.3g	34.2g	30.2g