

平成19年12月

# デイケアの献立 (常菜)

メモ		12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  ポークピカタ 大根酢和え かぶのワイン和え フルーツ	御飯 味噌汁  鮭のマスタード焼き キャベツの酢の物 さつまいもクリーム煮 フルーツ	おにぎり  いなりうどん さつまいもサラダ フルーチェ	御飯 味噌汁  炊き合わせ 中華風サラダ 大根の胡麻よごし フルーツ	御飯 味噌汁  鰯の塩焼き おふくろ煮 みぞれ酢和え フルーツ
	おやつ	黒糖饅頭 牛乳	シンデレラ団子 牛乳	林檎のデザートグラタン 牛乳	ミルクプリン 牛乳	あんみつ 牛乳
エネルギー		780cal	935kcal	997kcal	758kcal	727kcal
たんぱく質		28.3g	35.6g	31.9g	27.2g	31.5g