

平成19年12月

# デイケアの献立 (常菜)

メモ		12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  照り焼きチキン 蓬蓮草クルミ和え 田舎煮 フルーツ	散らし寿司 味噌汁  鮭のハンバーグ 海老の薄くず煮 大根粕煮 フルーツ	御飯 味噌汁  豚肉の生姜焼き カニのサラダ わらびの煮浸し フルーツ	おにぎり  カレーうどん おろし和え 干柿入りきんとん	御飯 味噌汁  鶏肉の青紫蘇巻揚げ 青菜ピーナツ和え 長芋の白煮 フルーツ
	おやつ	シュークリーム 牛乳	ショートケーキ 牛乳	豆腐の小豆ムース 牛乳	芋ようかん 牛乳	南瓜焼きプリン 牛乳
エネルギー		855cal	1133kcal	847kcal	901kcal	821kcal
たんぱく質		27.9g	39.2g	31.0g	28.3g	28.7g