

平成20年1月

デイケアの献立

(常菜)

メモ		1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 五目炒め 里芋の柚子味噌添 春雨サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鰯華風辛味焼き マセドアンサラダ 白滝の煮付け フルーツ	巻き寿司 なめこ山菜うどん 南瓜のサラダ フルーツポンチ	御飯 味噌汁 揚鶏と野菜の炒め物 チーズサラダ 冬瓜のスープ煮 フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉照り焼き キャベツの酢物 卵の花炒り煮 フルーツ
	おやつ	どらやき 牛乳	蕪のムース 牛乳	ぜんざい 牛乳	いちじくプリン 牛乳	オレンジゼリー 牛乳
エネルギー		770cal	861kcal	1166kcal	928kcal	767kcal
たんぱく質		30.4g	33.8g	36.5g	32.4g	27.0g