

平成20年1月

デイケアの献立 (常菜)

メモ		1月14日	1月15日	1月16日	1月17日	1月18日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 炊き合わせ 洋風白和え 菊花蕪 フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉のピザ風 そうめんサラダ ぜんざい フルーツ	御飯 味噌汁 チキンピカタ 里芋の京風煮 青菜のくるみ和え フルーツ	御飯 味噌汁 酢豚 蕪としめじ柚香浸し 果物のおろし和え	おにぎり 味噌野菜ラーメン 豆腐盛サラダ フルーツ杏仁寒天
	おやつ	シュークリーム 牛乳	ｺｰﾋｰ牛乳ﾌﾟﾘﾝ 牛乳	豆乳ﾓｰｽﾞ 牛乳	ｺｺｱ蒸しﾊﾝ 牛乳	薄皮あんぱん 牛乳
エネルギー		748cal	988kcal	876kcal	817kcal	1015kcal
たんぱく質		22.3g	34.4g	33.1g	23.2g	36.7g