

平成20年1月

# デイケアの献立 (常菜)

メモ		1月28日 月曜日	1月29日 火曜日	1月30日 水曜日	1月31日 木曜日	2月1日 金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  鯖の味噌焼 おふくろ煮 白菜サラダ フルーツ	御飯 味噌汁  鶏肉のチーズ焼き キャベツ酢の物 大根胡麻よごし フルーツ	巻き寿司  鶏南蛮そば つくね野菜のスープ フルーツ  <small>お願い スープは非常食用缶詰を 出してみます。 気をつけて開缶下さい。</small>	御飯 味噌汁  鶏肉生姜焼き 炒り煮 みぞれ酢和え フルーツ	御飯 味噌汁  鰯の塩焼き 野菜サラダ 冬瓜のスープ煮 フルーツ
	おやつ	黒糖まんじゅう 牛乳	柚子プリン 牛乳	ショートケーキ 牛乳	抹茶ゼリー 牛乳	リンゴのデザート 牛乳
エネルギー		805cal	817kcal	1085kcal	676kcal	850kcal
たんぱく質		36.2g	34.6g	43.1g	24.8g	37.7g