

平成20年2月

デイケアの献立 (常菜)

メモ		2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>まだまだ寒い日が続きます きちんと食べて風邪予防しましょう。 手洗い嗽も習慣にしたいものです。</p>	昼食	御飯 味噌汁 照り焼きチキン 蓬蓮草胡桃和え いなか煮 フルーツ	御飯 味噌汁 八宝菜 春雨サラダ 粕煮 フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉と里芋の味噌煮 蟹のサラダ 蓬蓮草胡麻和え フルーツ	おにぎり カレーうどん フルーツおろし和え 芋ようかん	御飯 味噌汁 鮭のムニエル添え 蓬蓮草ピザ和え 長芋の白煮 フルーツ
	おやつ	ワッフル 牛乳	豆と豆腐デザート 牛乳	ショートケーキ 牛乳	南瓜焼きプリン 牛乳	あんぱん 牛乳
エネルギー		767cal	803kcal	959kcal	917kcal	899kcal
たんぱく質		27.3g	33.1g	28.7g	29.7g	36.8g