

平成20年2月

デイケアの献立 (常菜)

| メモ | | 2月11日 | 2月12日 | 2月13日 | 2月14日 | 2月15日 |
|-------|-----|---|---|--|--|---|
| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
| | 昼食 | 御飯 味噌汁 肉豆腐風ごった煮 川ヶッテ-サラダ 白滝の煮付け フルーツ | 御飯 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き 炒め煮 ブロッコリーサラダ フルーツ | 御飯 味噌汁 白菜麻婆 蒸奴 マカロニサラダ フルーツ | 蟹入りチャーハン コーンラーメン 大根おろし ココアムース | 御飯 味噌汁 豚肉生姜焼茸添え サーモンサラダ 蓮根のきんぴら フルーツ |
| | おやつ | おはぎ 牛乳 | りんごヨーグルト 牛乳 | 苺クレープ 牛乳 | 小豆ミルク羊羹 牛乳 | 抹茶くず湯 牛乳 |
| エネルギー | | 891cal | 881kcal | 1005kcal | 1018kcal | 850kcal |
| たんぱく質 | | 30.8g | 38.0g | 33.8g | 34.9g | 30.1g |