

平成20年2月

# デイケアの献立 (常菜)

メモ		2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  鯖洋風照り焼き 南瓜とマカヒのサダ 粕煮 フルーツ	御飯 味噌汁  豚肉の味噌漬焼き 白菜のサラダ 野菜うま煮 フルーツ	いなり寿司  チャンポンうどん さつまいもクリーム煮 フルーツ	御飯 味噌汁  鮭のマスタード焼き 酢の物 南瓜の田楽 フルーツ	御飯 味噌汁  鰯の華風辛味焼き おふくろ煮 ピーナツ和え フルーツ
	おやつ	たまご蒸しケーキ 牛乳	リンゴのデザート 牛乳	柚子プリン 牛乳	いちじくのワイン煮 牛乳	芋ようかん 牛乳
エネルギー		863cal	872kcal	839kcal	806kcal	752kcal
たんぱく質		33.2g	33.2g	29.3g	32.6g	36.8g