

平成20年3月

デイケアの献立

(常菜)

メモ		3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 海老フライ かと大根の和え物 すまし汁 フルーツ	御飯 味噌汁 鰯と野菜の香味煮 春雨サラダ 蓮根のきんぴら フルーツ	御飯 味噌汁 鶏もも味噌焼き 林檎のルンチサラダ 蓬蓮草の胡麻和え フルーツ	おにぎり 卵とじうどん サツ芋の白胡麻和え パンナコッタ フルーツ	御飯 味噌汁 里芋と豚肉のスープ煮 マカロニサラダ 蒸奴 フルーツ
	おやつ	桜餅 牛乳	酒粕芋ようかん 牛乳	栗入りぜんざい 牛乳	ワインゼリー 牛乳	ハイップルムース 牛乳
エネルギー		868cal	765kcal	867kcal	911kcal	919kcal
たんぱく質		27.1g	35.8g	28.9g	35.0g	27.9g