

平成20年3月

# デイケアの献立 (常菜)

メモ		3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  鯖のムニエル 里芋の胡麻味噌煮 蕪のワイン和え フルーツ	御飯 味噌汁  マーボー豆腐 酢の物 白菜 <sup>ハ</sup> - <sup>コ</sup> の卵とじ フルーツ	御飯 味噌汁  グリルチキン マカロニサラダ 大根の胡麻よごし フルーツ	おにぎり  オム焼きそば リンゴとポテト <sup>タ</sup> - <sup>ジ</sup> <sup>ユ</sup> フルーツ	御飯 味噌汁  <sup>すずき</sup> 鱸のマスタード焼き 白滝の煮付け 長芋の甘酢和え フルーツ
	おやつ	黒糖まんじゅう 牛乳	柚子プリン 牛乳	からみ餅餡黄な粉 牛乳	ココアムース 牛乳	リンゴのグラタン 牛乳
エネルギー		772cal	795kcal	1061kcal	1007kcal	814kcal
たんぱく質		32.3g	33.8g	34.8g	33.3g	35.5g