

平成20年4月

# デイケアの献立 (常菜)

メモ		4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  豚肉のピザ風 そうめんサラダ 煮付け フルーツ	御飯 味噌汁  チキンピカタ のっぺい風煮物 野菜刈り味噌和え フルーツ	御飯 味噌汁  鱒の甘酢あんかけ 春雨サラダ 蓬蓮草と卵炒め フルーツ	御飯 味噌汁  鮭のムニエル辛子添 五目ナムル 長芋の白煮 フルーツ	おにぎり  山かけそば 南瓜サラダ 豆乳プリン
	おやつ	苺のパフケーキ 牛乳	豆乳わらび餅 牛乳	小豆ようかん 牛乳	黄粉ミルクプリン 牛乳	林檎のゼリー 牛乳
エネルギー		896cal	800kcal	807kcal	908kcal	907kcal
たんぱく質		31.3g	30.4g	34.5g	37.0g	32.7g