

平成20年4月

デイケアの献立 (常菜)

| メモ | | 4月14日 | 4月15日 | 4月16日 | 4月17日 | 4月18日 |
|-------|-----|--|---|--|--|---|
| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
| | 昼食 | 御飯 味噌汁 鶏肉の南蛮漬け ナムル盛合せ 冷奴 フルーツ | 御飯 味噌汁 白身魚の香味煮 春雨サラダ もずく酢 フルーツ | 御飯 味噌汁 赤魚粕漬け焼き 南瓜のサラダ 蓬蓮草の胡麻和え フルーツ | 海苔巻き 味噌汁 あんかけ焼きそば コールド-サラダ たこ焼き 桃のゼリー | 御飯 味噌汁 ピリ辛照焼きチキン サカロニサラダ 白菜の卵とじ フルーツ |
| | おやつ | お花見団子 牛乳 | 和洋 ^o ヨーグルト 牛乳 | 抹茶葛湯 牛乳 | 珈琲羊かん 牛乳 | プリン 牛乳 |
| エネルギー | | 795cal | 684kcal | 783kcal | 900kcal | 883kcal |
| たんぱく質 | | 30.0g | 31.7g | 32.0g | 38.0g | 33.4g |