

平成20年4月

デイケアの献立 (常菜)

メモ		4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 肉じゃが 大根のよごし 春雨サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鱸のスタート`焼き マセドアンサラダ 白滝の煮付け フルーツ	枝豆御飯 味噌汁 いなりうどん 南瓜サラダ フルーツポンチ	御飯 味噌汁 鶏と野菜炒め煮 チーズサラダ みぞれ酢和え フルーツ	御飯 味噌汁 鯖の味噌焼き キャベツ酢物 うのはな炒り煮 フルーツ
		おやつ	黒糖まんじゅう 牛乳	ココアムース 牛乳	ショートケーキ 牛乳	フルーツグラタン 牛乳
エネルギー		752cal	845kcal	1165kcal	878kcal	822kcal
たんぱく質		25.4g	35.0g	34.0g	32.3g	37.7g