

平成20年5月

# デイケアの献立 (常菜)

メモ		5月5日 月曜日	5月6日 火曜日	5月7日 水曜日	5月8日 木曜日	5月9日 金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  海老フライ 中華あんかけ サーモンおろし 五月菓子  御飯は160gで計算 してあります。	御飯 味噌汁  照り焼きチキン さつま芋の有馬煮 白菜と蓮根のサダ フルーツ	御飯 味噌汁  鮭の粕漬け焼き 切干大根煮 中華風酢物 フルーツ	おにぎり  山菜そば 南瓜のピザ風 コーヒーゼリー	御飯 味噌汁  豚肉の味噌漬け焼き キャベツサラダ 蓮根のきんぴら フルーツ
	おやつ	鯛焼き 牛乳	ワインゼリー 牛乳	抹茶ムース 牛乳	豆乳プリン 牛乳	ぜんざい 牛乳
エネルギー		865cal	954kcal	898kcal	883kcal	1058kcal
たんぱく質		29.0g	30.4g	36.5g	34.2g	35.4g