

平成20年5月

# デイケアの献立 (常菜)

メモ		5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  かみ鱈のソテー焼き わらびの煮付け 白菜サラダ フルーツ  御飯は160gで計算してあります。	御飯 味噌汁  鶏肉のチーズ焼き キャベツの酢物 大根の煮物 フルーツ	巻き寿司  なめこ山菜うどん さつまいも煮 きなこブラマンジェ	御飯 味噌汁  ポークピカタ 炒り煮 コンキャベツサラダ フルーツ	御飯 味噌汁  鮭のマスタード焼き みぞれ酢和え 南瓜の田楽 フルーツ
	おやつ	たまご蒸しケーキ 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	水ようかん 牛乳	焼きプリン 牛乳	抹茶ゼリー 牛乳
エネルギー		791cal	844kcal	917kcal	883kcal	793kcal
たんぱく質		33.4g	38.2g	31.2g	32.8g	29.3g