

平成20年5月

デイケアの献立

(常食)

メモ		5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 豚肉のピザ風 そうめんサラダ 大根の煮付け フルーツ 御飯 160g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 チキンピカタ 白滝の有馬煮 野菜炒め味噌和え フルーツ	御飯 味噌汁 鯆の南蛮漬け 春雨サラダ 法蓮草ソテー フルーツ	御飯 味噌汁 鱈加-香ムニエル パゲッティサラダ とろみおでん フルーツ	おにぎり 味噌汁 野菜ラーメン 果物おろし和え 豆乳プリン
		おやつ	どらやき 牛乳	きなこプリン 牛乳	抹茶ようかん 牛乳	苺プリン 牛乳
エネルギー		902cal	837kcal	833kcal	842kcal	967kcal
たんぱく質		32.9g	30.2g	34.5g	36.8g	35.8g