

平成20年5月

デイケアの献立 (常食)

メモ		5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖と野菜ニク焼き スパゲッティサラダ 梅添え冷奴 フルーツ <small>御飯 160g での栄養計算です。</small>	御飯 味噌汁 豚肉の味噌漬焼 いろとり 長芋のサラダ フルーツ	梅おかかおにぎり オム焼きそば 海老餃子 桃のゼリー フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のマスタード焼き 酢の物 エビと野菜サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鯖の味噌漬焼き 露の信田煮 ミモザサラダ フルーツ
	おやつ	みかさ焼き 牛乳	ヨーグルトババロア 牛乳	ミロック100%ジュース 牛乳 <small>(施設内運動会)</small>	パインゼリー 牛乳	ピーナツムース 牛乳
エネルギー		794cal	830kcal	952kcal	722kcal	879kcal
たんぱく質		35.1g	31.5g	31.3g	27.9g	38.8g