

平成20年6月

デイケアの献立 (常食)

メモ		6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鶏肉パン粉天火焼き 春雨サラダ 青梗菜炒め煮 フルーツ 御飯 160g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 鱸の野菜香味煮 かぶの梅肉和え 棒棒鶏 フルーツ	御飯 味噌汁 マヨ味噌焼き鶏 キャベツ炒め 法蓮草の胡麻和え フルーツ	レタチャーハン 味噌汁 あんかけ焼きそば フルーツおろし和え ヨーヨー牛乳のプリン	御飯 味噌汁 鶏肉の南蛮漬け 長芋サラダ 冷奴 フルーツ
	おやつ	桃缶ヨーグルトかけ 牛乳	芋ようかん 牛乳	プリン・アラ・モード 牛乳	りんごのゼリー 牛乳	ピーナッツムース 牛乳
エネルギー		953cal	701kcal	814kcal	904kcal	925kcal
たんぱく質		35.3g	38.2g	31.5g	36.2g	34.8g