

平成20年6月

デイケアの献立 (常食)

メモ		6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖の味噌焼 厚揚げときのこと炒め 白菜サラダ フルーツ <small>御飯 160g での栄養計算です。</small>	御飯 味噌汁 ポークピカタ 辛し和え うのはな炒り フルーツ	おにぎり 味噌ラーメン みぞれ和え フルーツゼリー	御飯 味噌汁 冷しゃぶ風サラダ 菜の山吹き和え 南瓜の田楽 フルーツ	御飯 味噌汁 赤魚粕漬け焼き ほうれん草サラダ 長芋の酢物 フルーツ
	おやつ	黒糖饅頭 牛乳	ぶどうのゼリー 牛乳	りんごムース 牛乳	豆乳プリン 牛乳	オレンジゼリー 牛乳
エネルギー		871cal	825kcal	821kcal	744kcal	749kcal
たんぱく質		41.5g	29.5g	29.7g	30.9g	30.9g