

平成20年7月

デイケアの献立 (常食)

メモ		6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 豚肉ピザ風 そうめんサラダ 煮付け フルーツ <small>御飯 160g での栄養計算です。</small>	御飯 味噌汁 豚肉生姜焼き 白滝の有馬煮 野菜刈り味噌和え フルーツ	御飯 味噌汁 舌平目甘酢野菜あん 春雨サラダ 法蓮草のソテー フルーツ	御飯 味噌汁 鱈のカムニエル スパゲッテ-サラダ とろみおでん フルーツ	いなり寿司 冷やしうどん 煮物 フルーツみつまめ
	おやつ	シュークリーム 牛乳	芋ようかん 牛乳	ヨーグルトゼリー 牛乳	りんごのゼリー 牛乳	コーヒーゼリー 牛乳
エネルギー		956cal	762kcal	776kcal	907kcal	770kcal
たんぱく質		32.9g	31.4g	35.5g	36.3g	26.8g