

平成20年7月

デイケアの献立 (常食)

メモ		7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	押し寿司 七夕そうめん 治部煮 フルーツ 御飯 160g での栄養計算です。	御飯 味噌汁 味噌照りチキン さつま芋の有馬煮 春雨サラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鮭の粕漬け焼き 大根の煮物 中華風酢の物 フルーツ	御飯 味噌汁 芋と豚肉バター醤油炒 南瓜の田楽 マカロニサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉味噌漬け焼 コーンとキャベツのサラダ 干し海老入り炒め フルーツ
	おやつ	無花果コンポート 牛乳	水ようかん 牛乳	キウイムース 牛乳	パインのゼリー 牛乳	豆乳黄粉プリン 牛乳
エネルギー		873cal	936kcal	773kcal	805kcal	868kcal
たんぱく質		34.3g	32.3g	33.7g	29.3g	32.8g