

平成20年7月

# デイケアの献立 (常食)

メモ		7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  鶏肉のマスタード焼き 新じゃが味噌煮 春雨サラダ フルーツ  御飯 160g での栄養計算 です。	おにぎり  サラダうどん 南瓜煮物 杏仁豆腐	御飯 味噌汁  ピカタ 素麺サラダ わらびの煮付け フルーツ	御飯 味噌汁  巣籠もり卵 牛肉と茄子の煮物 柿の葉香り和え フルーツ	御飯 味噌汁  ポークソテー 白滝の有馬煮 即席漬け フルーツ
	おやつ	シュークリーム 牛乳	りんごのゼリー 牛乳	ミルクヒーゼリー 牛乳	芋ようかん 牛乳	ヨーグルトゼリー 牛乳
エネルギー		893cal	876kcal	847kcal	824kcal	732kcal
たんぱく質		31.2g	32.8g	28.9g	32.8g	28.0g