

平成20年7月

# デイケアの献立 (常食)

メモ		7月28日 月曜日	7月29日 火曜日	7月30日 水曜日	7月31日 木曜日	8月1日 金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  野菜と鯖のニク焼 パケッターサラダ 南瓜の田楽 フルーツ  御飯 160g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁  豚肉と茄子の炒め物 冷奴 長芋のサラダ フルーツ	御飯 味噌汁  帆立のﾊﾞｰﾝ巻き キヤベツの酢物 さつま芋の煮物 フルーツ	御飯 味噌汁  鶏じゃが イカの煮物 スクランブルエッグ フルーツ	御飯 味噌汁  鯖の味噌焼き 海老餃子 キャベツの甘酢漬け フルーツ
	おやつ	フルーチェ 牛乳	和風プリン 牛乳	抹茶わらび餅 牛乳	ジャムサンド 牛乳	パインゼリー 牛乳
エネルギー		779cal	809kcal	744kcal	774kcal	783kcal
たんぱく質		33.4g	28.1g	32.6g	32.2g	31.5g