

平成20年8月

デイケアの献立 (常食)

メモ		8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖の味噌煮 蓮根のきんぴら 白菜サラダ フルーツ 御飯 160g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 辛し和え さつま芋の味噌煮 フルーツ	枝豆御飯 中華冷麺 南瓜の含め煮 フルーツゼリー	御飯 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き 菜の山吹和え キャベツのピリ辛炒 フルーツ	御飯 味噌汁 冷しゃぶ風盛合せ マカロニサラダ 長芋酢物 フルーツ
	おやつ	抹茶どらやき 牛乳	ブドウ&赤ワインゼリー 牛乳	水ようかん 牛乳	ずんだババロア 牛乳	ヨーグルトプリン 牛乳
エネルギー		818cal	814kcal	837kcal	802kcal	754kcal
たんぱく質		35.6g	28.9g	27.8g	38.9g	30.6 g