

平成20年8月

デイケアの献立 (常食)

メモ		8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 豚肉のピザ風 そうめんサラダ わらび煮付け フルーツ 御飯 160g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 平目甘酢あんかけ 春雨サラダ 法蓮草と卵炒め フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉ソテーソース添 ゴーヤチャンプル ブロッコリー和え フルーツ	御飯 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き 海藻と温泉卵盛 白滝炒り煮 フルーツ	押し寿司 そうめん 煮物 水ようかん フルーツ
	おやつ	シュークリーム 牛乳	桃のムース 牛乳	プリンアラモード 牛乳	抹茶豆腐デザート 牛乳	アイスクリーム 牛乳
エネルギー		980cal	768kcal	914kcal	878kcal	833kcal
たんぱく質		32.9g	35.1g	35.1g	41.0g	27.6g