

平成20年8月

# デイケアの献立 (常食)

メモ		8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  鶏肉のパン粉焼き 春雨サラダ 青梗菜炒め煮 フルーツ <small>御飯 160g での栄養計算 です。</small>	御飯 味噌汁  鱸と野菜の香味煮 梅肉和え 棒棒鶏 フルーツ	御飯 味噌汁  マネズミ味噌焼鳥 キャベツの加熱炒め 法蓮草胡麻和え フルーツ	海苔巻き  冷し坦々うどん フルーツおろし和え コーヒーゼリー	御飯 味噌汁  鶏肉の南蛮漬け 長芋のサラダ 冷奴 フルーツ
	おやつ	マンゴークレープ 牛乳	無花果コンポート 牛乳	豆腐きなこプリン 牛乳	ピーナツムース 牛乳	水ようかん 牛乳
エネルギー		958cal	631kcal	808kcal	1001kcal	830kcal
たんぱく質		33.0g	34.9g	30.5g	37.3g	31.2g