

平成20年8月

デイケアの献立 (常食)

メモ		8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き 白菜の酢物 大根の胡麻よごし フルーツ <small>御飯 160g での栄養計算です。</small>	御飯 味噌汁 魚の甘酢あんかけ おふくろ煮 マカロニサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の味噌漬焼き うのはな炒り煮 みぞれ酢和え フルーツ	御飯 味噌汁 丸山の煮物 冬瓜のスープ煮 大根サラダ フルーツ	おにぎり 冷やしとろろそば 南瓜の含め煮 ぶどうゼリー
	おやつ	黒糖まんじゅう 牛乳	生姜蜂蜜ゼリー 牛乳	ヨーグルトプリン 牛乳	抹茶ゼリー 牛乳	トマトブラマンジェ 牛乳
エネルギー		810cal	750kcal	780kcal	747kcal	863kcal
たんぱく質		34.1g	30.5g	28.8g	29.5g	30.2g