

平成20年9月

# デイケアの献立 (常食)

メモ		9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  いり鶏 海草麺 法蓮草和え物 フルーツ <small>御飯 160g での栄養計算です。</small>	おにぎり  長崎ちゃんぽん 大根の香り漬け 杏仁豆腐 フルーツ	御飯 味噌汁  ポークソテー 茄子の柳川風煮 胡瓜胡麻酢和え フルーツ	御飯 味噌汁  巢籠もり卵 蓮根サラダ ずきの粕煮 果物ヨーグルト和え	御飯 味噌汁  酢豚 胡麻和え 茄子さっぱり煮 フルーツ
	おやつ	ミニまんじゅう 牛乳	芋ようかん 牛乳	ミルクヒゼリー 牛乳	冷やしぜんざい 牛乳	抹茶ゼリー 牛乳
エネルギー		781cal	954kcal	829kcal	847kcal	793kcal
たんぱく質		31.5g	33.5g	29.0g	32.4g	27.3g