

平成20年9月

デイケアの献立 (常食)

メモ		9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 筑前煮 マカロニサラダ 冷奴 フルーツ <small>御飯 160g での栄養計算です。</small>	御飯 味噌汁 鯖の味噌煮 春雨サラダ 子いかの煮付け フルーツ	御飯 味噌汁 赤魚粕漬け焼き コールソ-サラダ おふくろ煮 フルーツ	梅おかかおにぎり 鶏野菜卵うどん 大学芋 フルーツ	御飯 味噌汁 マヨ味噌焼き鶏 長芋甘酢和え 白菜とベーコン卵とじ フルーツ
	おやつ	五目どら焼き 牛乳	ブルーベリーヨーグルトプリン 牛乳	珈琲ようかん 牛乳	あずきミルクもち 牛乳	パインゼリー 牛乳
エネルギー		838cal	838kcal	751kcal	902kcal	802kcal
たんぱく質		28.8g	37.7g	31.9g	31.4g	29.6 g