

平成20年9月

デイケアの献立 (常食)

メモ		9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖の味噌煮 白菜サラダ さつま芋の重煮 らっきょう漬け 御飯 160g での栄養計算です。	御飯 味噌汁 鰯甘酢あんかけ しらたきの煮付け マカロニサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 鶏肉のチーズ焼き 茄子と素麺の煮物 法蓮草胡麻和え フルーツ	御飯 味噌汁 ポークピカタ ｷﾞｯﾋﾟﾘ辛炒め とろろ芋 フルーツ	散らし寿司 山菜そば 里芋の胡麻和え 抹茶ブラマンジェ
	おやつ	黄味しぐれ 牛乳	黒糖葛餅 牛乳	ｺｰﾋｰﾊﾟﾝﾌﾟﾃﾞｨﾝｸﾞ 牛乳	林檎ゼリー 牛乳	和菓子 牛乳
エネルギー		830cal	752kcal	806kcal	812kcal	817kcal
たんぱく質		33.4g	30.3g	34.9g	29.5g	31.8g