

平成20年9月

デイケアの献立 (常食)

メモ		9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 かす鯉甘酢あんかけ 茄子の胡麻和え 法蓮草と卵のソテー フルーツ <small>御飯 160g での栄養計算です。</small>	御飯 味噌汁 八宝菜 南瓜のピザ風 くるみ味噌和え フルーツ	御飯 味噌汁 ふんわりホーホーか 法蓮草お浸し ずきの粕煮 フルーツ	御飯 味噌汁 巣籠もり卵 白滝煮 長いもの酢の物 フルーツ	いなり寿司 なめこうどん 南瓜煮合わせ 華風くずもち
	おやつ	紫芋ようかん 牛乳	おはぎ 牛乳	饅頭 牛乳	抹茶ゼリー 牛乳	いちじくコンポート 牛乳
エネルギー		716cal	835kcal	869kcal	770kcal	701kcal
たんぱく質		32.9g	30.5g	35.7g	29.5g	23.6g