

平成20年9月 10月

デイケアの献立 (常食)

メモ		9月29日	9月30日	10月1日	10月2日	10月3日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 野菜と鰯のニク焼 長芋のそぼろ煮 豆腐梅ドレッシング フルーツ <small>御飯 160g での栄養計算です。</small>	御飯 味噌汁 豚肉の味噌漬焼 もやしの胡麻酢和え 蓮根のきんぴら フルーツ	おにぎり 味噌汁 オム焼きそば 海老餃子 桃のゼリー	御飯 味噌汁 蓮根入りつくね焼 キャベツ酢物 白菜ビュッフェ煮 フルーツ	御飯 味噌汁 鯖の味噌漬け焼 ふきの信田煮 ミモザサラダ フルーツ
	おやつ	ココアムース 牛乳	まんじゅう 牛乳	豆乳プリン 牛乳	林檎入り芋羊羹 牛乳	小倉バターサンド 牛乳
エネルギー		684cal	800kcal	860kcal	719kcal	783kcal
たんぱく質		32.2g	28.7g	31.7g	29.7g	34.2g