

平成20年10月

デイケアの献立 (常食)

メモ		10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 フライ盛合せ外外 チゲン菜炒め煮 フルーツ 御飯 160g での栄養計算 です。	栗おこわ 味噌汁 炒り鶏 南瓜信田煮物 大根の酢物 フルーツ	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き そうめんサラダ やまくらげ煮付け フルーツ	サタ 巻き寿司 味噌汁 稲荷うどん 大豆とさつま芋煮 フルーツゼリー	御飯 味噌汁 ふんわりチヂミピカタ 白滝煮 長芋のサラダ フルーツ
	おやつ	十円饅頭 牛乳	芋ようかん 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	豆乳ムース 牛乳	おはぎ風 牛乳
エネルギー		838cal	753kcal	772kcal	966kcal	792kcal
たんぱく質		22.8g	28.6g	27.2g	34.8g	28.1g