

平成20年12月

デイケアの献立 (常食)

メモ		12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き おふくろ煮 小蕪の塩昆布和え フルーツ 御飯 160g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 千草焼き キャベツ炒め 法蓮草の胡麻和え フルーツ			
	おやつ	豆乳プリン 牛乳	りんごムース 牛乳			
エネルギー		781cal	799kcal	kcal	kcal	kcal
たんぱく質		30.7g	32.3g	g	g	g