

平成21年1月

デイケアの献立 (常食)

メモ		1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 炊き合わせ 肉団子あんからめ あちゃら フルーツ 御飯 160g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 からす鯉の香味煮 春雨サラダ 子イカの煮付け フルーツ	御飯 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き 蒸鶏の和風サラダ 田舎煮 フルーツ	芋御飯 味噌汁 かき揚げうどん 林檎と柿おろし和 みたらし団子	御飯 味噌汁 ピリ辛照焼きチキン 湯豆腐 キャベツのガー炒め フルーツ
	おやつ	田舎パイ 牛乳	酒粕ムース 牛乳	餅つき 牛乳	ぼかぼか葛湯 牛乳	柿の葉とバナナのプリン 牛乳
エネルギー		841cal	768kcal	994kcal	944kcal	797kcal
たんぱく質		26.3g	36.2g	40.1g	27.0g	31.5g