

平成21年1月

# デイケアの献立 (常食)

メモ		1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  照り焼きチキン 法蓮草の柚香和え いなか煮 フルーツ  御飯 160g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁  八宝菜 いろとり ずいきの粕煮 フルーツ	御飯 味噌汁  豚肉の生姜焼き 蟹のサラダ わらびの煮浸し フルーツ	御飯 味噌汁  筑前煮 ピザバター和え 長芋の白煮 フルーツ	おにぎり  いなりうどん カレーおろし和え 栗小豆の水羊羹風
	おやつ	鯛焼き 牛乳	芋ようかん 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	豆乳ムース 牛乳	りんごゼリー 牛乳
エネルギー		800kcal	688kcal	768kcal	806kcal	888kcal
たんぱく質		27.5g	30.2g	27.1g	27.4g	32.7g