

平成21年2月

# デイケアの献立 (常食)

メモ		2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  鯖の洋風照り焼き 南瓜サラダ 大根の粕煮 フルーツ  御飯 160g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁  巢籠もり卵 里芋の炊き合わせ 蛸のおろし和え フルーツ	御飯 味噌汁  鮭のマネズミ焼き キャベツとアサリ辛し和え つぼ漬(軟) フルーツゼリー	いなり寿司  ちゃんぽんうどん ひじき入りタコ焼き 杏仁豆腐 フルーツ	御飯 味噌汁  からす鰯ムニエル おふくろ煮 インゲンピーナツ和え フルーツ
	おやつ	シュークリーム 牛乳	オレンジゼリー 牛乳	やわらかおはぎ 牛乳	茹小豆入りゼリー 牛乳	バナナクレープ 牛乳
エネルギー		890kcal	789kcal	896kcal	1003kcal	766kcal
たんぱく質		33.4g	33.3g	36.5g	37.8g	31.8g