

平成21年2月

# デイケアの献立 (常食)

メモ		2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  肉豆腐 パケッティサラダ コンニャクの煮物 果物  御飯 160g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁  鮭の粕漬け焼き 炒め煮 ブロッコリーサラダ 果物	御飯 味噌汁  白菜マーボー ナムル 切干大根の煮物 果物	おにぎり  山菜そば 大学芋 フルーチェ	御飯 味噌汁  豚肉の味噌漬焼き 長芋の甘酢和え 蓮根のきんぴら 果物
	おやつ	田舎パイ 牛乳	パインゼリー 牛乳	プリン 牛乳	梅と豆乳のムース 牛乳	ヨーヨー牛乳プリン 牛乳
エネルギー		750kcal	809kcal	867kcal	954kcal	839kcal
たんぱく質		28.0g	32.8g	29.8g	27.6g	30.8g