

平成21年2月

デイケアの献立 (常食)

メモ		2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 酢豚 里芋の胡麻味噌煮 蕪らの塩昆布和え 果物 御飯 160g での栄養計算 です。	おにぎり 煮込みうどん フルーツおろし和え 杏仁豆腐	御飯 味噌汁 豚肉のピザ風 春雨サラダ ずいき粕煮 果物	御飯 味噌汁 ポークソテー 素麺サラダ 炒りおから 果物	御飯 味噌汁 豚肉空揚げ葱ソス 長芋の甘酢和え 蓮根のきんぴら 果物
	おやつ	鯛焼き 牛乳	豆乳ブラマンジェ 牛乳	黄粉のスノーボール 牛乳	林檎入りゼリー 牛乳	コーヒーゼリー 牛乳
エネルギー		748kcal	896kcal	1014kcal	856kcal	814kcal
たんぱく質		23.0g	30.6g	35.3g	30.5g	33.4g