

平成21年3月

# デイケアの献立 (常食)

メモ		3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  鯉のピカタ マカロニサラダ 蓮根のきんぴら 果物  御飯 160g での栄養計算 です。	散し寿司 すまし汁  海老フライ 大根サラダ 果物	御飯 味噌汁  焼き鶏 白菜蓮根サラダ 菜花の胡麻和え 果物	おにぎり  味噌煮込みうどん おろし和え 豆乳プリン	御飯 味噌汁  里芋のスープ煮 蒟の信田煮 長芋サラダ 果物
	おやつ	和菓子 牛乳	道明寺桜餅 牛乳	いちじくコンポート 牛乳	抹茶小豆のゼリー 牛乳	ココアプリン 牛乳
エネルギー		724kcal	793kcal	727kcal	945kcal	780kcal
たんぱく質		32.0g	22.6g	26.5g	38.7g	26.3g