

平成21年3月

# デイケアの献立 (常食)

メモ		3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  鶏肉の南蛮漬け 蕪と蟹の卵サラダ 落の煮付け 果物  御飯 160g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁  ポークピカタ キャベツ炒め 赤ずきの粕煮 果物	サラダ巻き  山かけそば 冷奴 豆乳とリンゴのムース 果物	御飯 味噌汁  鶏バーの酢豚風 法蓮草のナムル 春雨サラダ 果物	御飯 味噌汁  銀鱈の照り焼き マカロニサラダ 卵とじ 果物
	おやつ	十円まんじゅう 牛乳	いちじくゼリー 牛乳	リンゴゼリー 牛乳	桃のムース 牛乳	小豆粥ようかん 牛乳
エネルギー		863kcal	793kcal	868kcal	850kcal	825kcal
たんぱく質		29.1g	33.5g	33.9g	26.5g	30.0g