

平成21年4月

デイケアの献立 (常食)

メモ		4月6日	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鯖の洋風照り焼き 南瓜サラダ 大根の粕煮 果物 御飯 160g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 巣ごもり卵 里芋の白煮 タコのおろし和え 果物	御飯 味噌汁 豚肉じゃが キャベツとカ辛子和え 炒り豆腐 果物	稻荷すし チャンポンうどん ひじきのたこ焼風 蟹入りサラダ 果物	御飯 味噌汁 鯿のムニエル おふくろ煮 イガンのピラツ和え 果物
	おやつ	お花見団子 牛乳	お花見団子 牛乳	らくがん 牛乳	お花見団子 牛乳	あずきクレープ 牛乳
エネルギー		809kcal	810kcal	768kcal	881kcal	829kcal
たんぱく質		32.5g	34.5g	27.9g	34.9g	32.6g