

平成21年4月

デイケアの献立 (常食)

メモ		4月13日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 鶏肉の南蛮漬け ナムル盛合せ 冷奴 果物 御飯 160g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 かす鯉の香味煮 大根サラダ ソーメンチャンプル 果物	御飯 味噌汁 赤魚の粕漬け焼き 南瓜のサラダ 法蓮草の胡麻和え 果物	海苔巻き あんかけ焼きそば 野菜チーズ焼き ヨーグルトプリン 果物	御飯 味噌汁 ピリ辛照り焼き丼 マカロニサラダ 白菜の卵とじ 果物
	おやつ	シフォンケーキ 牛乳	人参ゼリー 牛乳	お花見団子 牛乳	抹茶ゼリー 牛乳	フルーチェ 牛乳
エネルギー		852kcal	720kcal	704kcal	903kcal	788kcal
たんぱく質		29.7g	31.0g	28.6g	41.3g	30.7g