

平成21年4月

デイケアの献立 (常食)

メモ		4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁 魚の酢豚風 山菜の胡麻和え 大根の炒め煮 果物 御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁 照り焼きチキン さつまい煮 水菜とコーンのサラダ 果物	筍ごはん 味噌汁 卵と海藻盛サラダ 炒り煮 冷奴 果物	おにぎり 山菜そば 南瓜のピザ風 コーヒーゼリー	御飯 味噌汁 豚肉の味噌漬焼 キャベツサラダ 蓮根のきんぴら 果物
	おやつ	シュークリーム 牛乳	りんごムース 牛乳	おはぎ 牛乳	フルーチェ 牛乳	ヨーグルトプリン 牛乳
エネルギー		797kcal	861kcal	717kcal	824kcal	852kcal
たんぱく質		31.8g	31.1g	30.5g	32.0g	33.7g