

平成21年5月

# デイケアの献立 (常食)

メモ		5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	昼食	御飯 味噌汁  鯖と野菜ニンニク焼き アケティサラダ 梅奴 果物  御飯 140g での栄養計算 です。	御飯 味噌汁  豚肉の味噌漬焼き キヤベツカレー炒め 長芋のサラダ 果物	海苔巻き  いなりうどん 海老餃子 桃のゼリー	御飯 味噌汁  鶏肉辛し焼き キャベツの酢物 温サラダ 果物	御飯 味噌汁  鯖の味噌焼き 露の信田煮 ミモザサラダ 果物
	おやつ	五豆どらやき 牛乳	いちじくゼリー 牛乳	プリンアラモード 牛乳	モカ豆乳プリン 牛乳	抹茶ブラマンジェ 牛乳
エネルギー		776kcal	707kcal	905kcal	716kcal	787kcal
たんぱく質		33.6g	26.6g	31.8g	27.7g	34.4g